



山梨県の河口湖  
「もみじ祭り」



青空にもみじの  
紅葉が映えて  
とてもきれい！



「猿まわし劇場」  
お猿さんにも会えま  
した！



福祉のふくちゃん 会報第25号 (2020. 2)  
発行元 特定非営利活動法人福祉のふくちゃん 〒390-1702 長野県松本市梓川梓2288番地3  
TEL (0263)78-7203 Eメール info@fukuchan.chu.jp URL http://fukuchan.chu.jp/

会報

NPO 法人

# 福祉のふくちゃん



## 2020.No25 2月

### 目次 (表紙：みすぎの森バス旅行)

- 巻頭言 ..... P2
- お知らせ ..... P2
- 「ふくちゃん会員募集」
- 「有償ボランティアさん募集」
- パラリンピック ..... P3
- 利用者さん活動の様子 ..... P4

## ＊ 巻頭言 ＊

会員の皆様には、日頃よりお力添えをいただき感謝申し上げます。

この冬は、これまでに経験したことのない暖かい気候となっています。誠に過ごしやすい日々ですが、地球の温暖化が進んでいる問題やこれから訪れる季節での水不足のことを考えますと大変心配になります。また、今年に入り、新型コロナウイルスの感染が広がっています。多くの利用者様と接する機会の多い私たち福祉の現場では「手洗い」「咳エチケット」を励行し、感染予防を心掛けています。冷静に対処し、1日も早い収束を願うばかりです。

これからも地域の要望に可能な限り応えていくとともに、事故防止には万全を期してまいります。今後も皆様の変わらぬご支援をお願いいたします。

特定非営利活動法人福祉のふくちゃん 清水 浩幸

## お知らせ

### ふくちゃん会員募集

事業の趣旨にご賛同いただき、ともに活動していただける会員を募集しています。会員のみなさまには、年2回の広報誌と年1回の利用者さんの作品を使用した記念品をお届けいたします。

また、福祉関連の書籍、DVDの無料貸出の利用もできます。

入会を希望される方は、福祉のふくちゃん事務局または中信社会福祉協会の各施設（梓荘、共立学舎、あい・アドバンス今井、ささらの里）で受付をしています。

### 有償ボランティアさん募集

福祉のふくちゃんの活動を支えていただく、ボランティアさんを募集しています。

～利用者さんと関わるのが好きな方～

～専門知識をお持ちの方～

- 土日余暇支援事業のスタッフ
- 福祉施設の補助事業
- 移動支援事業
- 福祉有償運送事業



♪お気軽に事務局までお電話ください♪

### 一息ついて映画でも



#### 『だれもが愛しいチャンピオン』 スペイン

＜あらすじ＞

負けず嫌いで短気な性格の主人公がバスケットボールのプロリーグコーチを解任され、知的障がいを持つ者で構成されているバスケットボールチーム「アミーゴス」のコーチを任される。アミーゴスのメンバーの自由すぎる言動に困惑しつつ、彼らの純粋さ、情熱、豊かなユーモアに触れることで、さまざまな変化が起きて…。



スペインのアカデミー賞ともいわれるゴヤ賞を受賞。アミーゴスのメンバーは実際に障がいを持った600人の中から選ばれている。ユーモアあふれる内容ですが、心の深い部分を静かに揺さぶられます。

2

## パラリンピック

障がい者スポーツの中でも代表的な「パラリンピック」。このパラリンピックの豆知識をご紹介します。知っていると東京2020の応援に更に力が入ります！



イギリスにある病院のグットマン医師が、戦争で負傷し、脊髄損傷の兵士の治療と社会復帰を目的に、スポーツを治療に取り入れる方法を用いた。そして、1948年のロンドンオリンピックに合わせて、院内でアーチェリー大会を開催。これがパラリンピックの原点といわれています。

### パラリンピックの意義

アスリートのパフォーマンスを見たときに驚きや感動に会い、無意識のうちに持っているかもしれない心の中のバリアを取り除く力になる。人々が持っている可能性に出会う場としてパラリンピックは非常に価値があるものです。

### パラリンピックの4つの価値

パラリンピアンたちに秘められた力こそがパラリンピックの象徴であるとして4つの価値をにかけています。

#### 勇気

マイナスの感情に向き合い、乗り越えようとする精神力

#### 強い意志

難しいことがあっても諦めずに限界を突破しようとする力

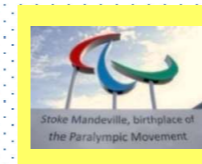
#### インスピレーション

人の心を揺さぶり、駆り立てる力

#### 公平

多様性を認め、工夫をすれば誰もが同じスタートラインに立てることに気づかせる力

### パラリンピックのシンボル



### 全部で22競技が行われます！

赤・青・緑の3色が使われ、この3本の線は「スリーアギトス」と呼ばれる。アギトスとはラテン語で「私は動く」という意味で、障がいを有していても諦めることなく限界に挑戦して力強く動く選手の様子を象徴している。また、人間にとって重要な「心・肉体・魂」の要素を表している。

#### トライアスロン

用具を駆使し、スイム、バイク、ランを連続して行う過酷な競技。種目を移行する過程の「トランジション」と呼ばれる時間もタイムに加算される。

#### 卓球

障がいもプレースタイルも十人十色。対象とする障がいは幅広く、肢体不自由と知的障がいに大きく分かれ、そこから更に細かいクラスに分かれる。障がいに応じた多彩なプレースタイルも見所。

#### 5人制サッカー

ブラインドサッカーともいわれる視覚障がいの選手による競技。ボールの中に鉛が仕込まれていて、転がるとシャカシャカと音が鳴る。選手は周囲の音に耳を傾けるため、観客には静寂が求められる。しかし、得点が決まった時には大きな歓声で選手を称えてOK。

#### ボッチャ

ジャックボールと呼ばれる白いボールを投げた後、対戦する両者がそれぞれ赤と青の6球を投げ合い、自球をよりジャックに近い位置に近づけた方が勝者。将棋やオセロのように戦略性も高く、一発逆転もあるので最後まで目が離せない。



#### 車いすラグビー

車いす競技の中では唯一車いす同士のタックルが認められている大迫力の競技。ボールはアーモンド型ではなく丸いボールを使う。コートはバスケットのコートと同じ。



3